

# CURRICULUM VITAE

## IDENTIFICAÇÃO

---

**Nome:** Lourenço de Azevedo (1970)

**Email:** [lourencoazevedo@gmail.com](mailto:lourencoazevedo@gmail.com)

## HABILITAÇÕES

---

- Licenciatura em Medicina Tradicional Chinesa pela Escola de Medicina Tradicional Chinesa de Lisboa e pela Universidade de Medicina Tradicional Chinesa de Nanjing na Republica Popular da China - Junho 2003;
- Formação e prática nos sistemas de Chi Kung:
  - 18 Movimentos de Tai Ji Chi Kung* - Formação da ESMTC;
  - Yi Jin Jing* – Transformação dos Músculos e dos tendões – Formação pela ESMTC.
  - Ba Dua Jin* ou *As 8 Peças do Brocado* - Formação por Curso Internacional de Chi Kung/Mestre Li Nei Guang/ Mestre Lam Kam Chuen
  - Zhan Zhuang Chi Kung e Da Cheng Chuan* - Peter Den Dekker/Mestre Lam Kam Chuen
  - Tai Ji Chuan* longa forma Yang de 108 movimentos - Mestre Li Nai Guang;

## FORMAÇÃO PROFISSIONAL

---

### Acupunctura:

- Novembro 2009 – Finaliza Advanced Course com a duração de 2 anos em Acupunctura Tradicional Japonesa – Toyohari, no Japanese Acupuncture Center de Amsterdão da responsabilidade dos Professores Stephen Birch e Junko Ida;
- Fevereiro 2009 Formação co Stephen Birch – Acupunctura Japonesa - Meridian Therapy;
- Abril 2008 Formação com Stephen Birch – Acupunctura Japonesa - Método Manaka – Ion Pumping Cords;

- Julho 2005 - Pós-graduação em Acupunctura Tradicional Japonesa Toyohari com a duração de 120 horas no Japanese Acupuncture Center de Amsterdão da responsabilidade dos professores Stephen Birch e Junko Ida;
- Setembro 2005 EBTA (European Branch of Toyohary Association) Japanese Acupuncture Meeting em Basel, Suíça;
- Setembro 2006 EBTA (European Branch of Toyohary Association) Japanese Acupuncture Meeting em Amsterdão, na Holanda;
- Setembro 2008 EBTA (European Branch of Toyohary Association) Japanese Acupuncture Meeting em Berlin, Alemanha;
- Setembro 2009 EBTA (European Branch of Toyohary Association) Japanese Acupuncture Meeting em Barcelona, Espanha;

### **Chi Kung/Tai Chi:**

- Desde Julho 2004 tem estudado com regularidade em Amsterdão com Peter Den Dekker, praticante de Da Cheng Chuan e Aluno directo do Mestre Lam Kam Chuen de forma a aprofundar a Postura da Árvore (Zhang Zhuang Chi Kung);
- Desde Março 2006 tem prosseguido os seus estudos não só com Peter Den Dekker mas também com o Mestre Lam Kam Chuen – Zhan Zhuang Chi Kung e Da Cheng Chuan;
- Frequência do encontro anual em Agosto - Chi Kung Summer School em Toscan, Itália com Peter Den Dekker desde 2004;
- Em Agosto de 2000 iniciou a prática de Chi Kung e Tai Chi com o Si Fu Li Nei Guang com o qual tem desenvolvido um estudo na perspectiva Mestre-Aluno até 2006;
- Em Outubro de 1998 até Junho de 2003 frequência Curso de Medicina Tradicional Chinesa onde o Chi Kung é uma das disciplinas nucleares;
- Desde Setembro de 1997 frequentou aulas e seminários com vários professores dos quais salienta Carlos Cid, Luís Pedreros e Ives Requena;
- Frequência do Curso Internacional de Chi Kung ministrado pelo Dr. Yves Requena;
- Frequência do curso de Terapeutas de Chi Kung com o mestre Luís Pedreros (Luohan Chi Kung) de 1998 a 2002;

## EXPERIÊNCIA PROFISSIONAL

---

- Aulas Regulares de Chi Kung no Instituto Macrobiótico de Portugal onde lecciona aulas em regime semanal desde Novembro de 1999;
- Praticante de acupunctura desde 2001 em vários espaços na cidade de Lisboa e Arredores. Desde 2003 exerce em carácter permanente no Instituto Macrobiótico de Portugal;
- Lecciona no curso curricular da Escola Superior de Medicina Tradicional Chinesa desde o ano de 2001 a disciplina de Chi Kung e desde 2003 a disciplina "Arte da Saúde e Longevidade";
- Lecciona nos cursos curriculares do Instituto Macrobiótico de Portugal desde 2000 disciplinas relacionados com a macrobiótica, hábitos de saúde e longevidade, Chi Kung e técnicas terapêuticas;
- Lecciona no Curso da Escola Internacional de Shiatsu desde 2007 as disciplinas de Chi Kung, Anatomia e Moxa;
- Responsabilidade juntamente com as Professoras Ana Sofia Pacheco e Paula Madeira pelo Curso de Instrutores de Chi Kung, curso de 3 anos iniciado no ano lectivo 2003/2004;
- Leccionou a disciplina de Acupunctura no ano lectivo 2006/2007 na EAN – Estudos avançados de naturologia;
- Tem leccionado Dietética, Chi Kung e Tai Chi Chuan na Instituição Fórum Dança desde o ano de 2006 nos cursos curriculares Dietética, Chi Kung e Tai Chi Chuan;
- 2005 Responsável pela orientação dos alunos finalistas da ESMTC na elaboração das teses de final de curso;
- Prática Clínica Hospitalar de Medicina Tradicional Chinesa de Março a Maio de 2003 em Nanjing na República Popular da China;
- De Janeiro de 2002 a Junho de 2002 estágio tutelado de acupunctura juntamente com funções de tradução (Inglês-Português) do Prof. Dr. Gao na Escola Superior de Medicina Tradicional Chinesa;
- De Janeiro 2001 a Junho 2001 estágio com o Médico Chinês Dr. Sung onde foram desempenhadas funções de tradutor (Inglês – Português) e de apoio clínico;

- De Março de 2001 a Junho de 2004 trabalho em clínica de Medicina Convencional em colaboração com médica ginecóloga fazendo cruzamento das duas terapias;
- Responsável pelo programa de Chi Kung para a idade sénior integrado nas actividades anuais da Câmara Municipal de Oeiras desde o ano lectivo de 2000/2001;
- Convidado para os campos de férias e diversas actividades realizadas pelo Instituto Macrobiótico de Portugal onde tem efectuado aulas de Chi Kung e palestras sobre Técnicas de Saúde e Longevidade desde o ano de 2000;
- Desde Maio 2000 até 2004 colaborou no "projecto Escola Superior de Medicina Tradicional Chinesa/Oni - [www.vivasaudavel.pt](http://www.vivasaudavel.pt)" para a divulgação das terapias naturais e da Medicina Tradicional Chinesa com artigos relacionados com esta área;
- Instrutor convidado para o campo de férias realizado em Inglaterra em Agosto de 2000 organizado por João Borges - Instituto Macrobiótico de Portugal;
- Experiência em animação e trabalho com alunos com dificuldades de aprendizagem de 1997 a 1998;

## ARTIGOS

---

- Mantém desde Agosto de 2009 um blog - [Devagar.org](http://Devagar.org) dedicado a técnicas de saúde, longevidade e à importância da Vida como um processo orgânico;
- 2009 How the posture affects the needling in Japanese Acupuncture - Breathing by the heels. - artigo final de investigação para o curso avançado de Acupunctura Japonesa Toyohari;
- 2009 Yi Jin Jing, A vida depois de Mao II - Revista científica da Escola Superior de Medicina Tradicional Chinesa;
- 2008 Yi Jin Jing, A vida depois de Mao I - Revista científica da Escola Superior de Medicina Tradicional Chinesa;
- 2006 A aplicação das Oito Peças do Brocado no tratamento da Hepatite - Revista científica da Escola de Medicina Tradicional Chinesa;
- Junho 2003 Tese final Qigong aplicado aos síndromas mais comuns em Medicina Tradicional Chinesa e o seu tratamento utilizando esta técnica;

## *INICIATIVAS E ACTIVIDADES*

---

- Elaboração de duas agendas subordinadas ao tema da Medicina Tradicional Chinesa, Uma ano de 2003 e 2004;
- Fevereiro 2001 colaboração na apresentação final de uma tese sobre o Stress na Enfermagem. Apresentação de diversas técnicas para regular os tensões do dia a dia baseadas na Medicina Tradicional Chinesa;
- Outubro 2000, apresentação do tema "Cancro da mama e a Medicina Tradicional Chinesa", Fabrica do inglês nas comemorações do dia Internacional do Cancro da Mama;
- Junho 1999 Trabalho de Investigação de Chi Kung , "Uma Abordagem aos 18 Movimentos", juntamente com a instrutora Ana Sofia Pacheco, o qual obteve a classificação de 20 valores passando a figurar como sebenta oficial de Chi Kung da Escola Superior de Medicina Tradicional Chinesa;
- Junho 1999 Realização de Seminário sobre Chi Kung, "Á descoberta da Energia", juntamente a instrutora de Chi Kung Ana Sofia Pacheco, No Ginásio O´Hara, em Torres Vedras;

## *OUTROS INTERESSES*

---

- Chi Kung, ler, escrever, cozinhar, viajar, e dormir.